



17ο Παγκυκλαδικό Συνέδριο

ΓΥΝΑΙΚΕΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ Επιλογές ζωής

Συλλόγων Γυναικών Κυκλάδων

24-25
ΑΠΡΙΛΙΟΥ
2026

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ
ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ Γ. ΡΙΤΣΟΥ



Κυκλάδες



ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ ΕΤΟΣ
200 Χρόνια Ερμούπολη

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Ομοσπονδία Σύνδεσμων Γυναίκων
«Οι Κύρες των Κυκλάδων»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 17ου ΠΑΓΚΥΚΛΑΔΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ερμούπολης-Σύρου

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ. ΡΙΤΣΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 24/4/2026

16.30-18.30

Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα «*Η γυναίκα σε πολλαπλούς ρόλους: Ανάμεσα στην προσδοκία και την πραγματικότητα*».

Διοργάνωση: Θησέας Κυκλάδων

Στόχος του εργαστηρίου είναι η διερεύνηση και επεξεργασία των πολλών ρόλων της σύγχρονης γυναίκας και η κοινωνική απαίτηση για επαρκή ανταπόκρισή της σε αυτούς.

Η διάρκεια του εργαστηρίου είναι 2 ώρες.

Απαιτείται κράτηση, περιορισμένες θέσεις, μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 24 άτομα.

18.30-19.00

Προσέλευση κοινού - εγγραφές στη γραμματεία του Συνεδρίου.

Διάλειμμα - Καφές.

19.00-19.30

Έναρξη συνεδρίου - χαιρετισμοί από:

Άννα Μαυρουδή | Πρόεδρος ΟΣΥΓΥ

Ειρήνη Μερεμετή | Πρόεδρος Συλλόγου

Γυναικών Σύρου.

Χαιρετισμοί επισήμων, εκπροσώπων συνδιοργανωτών & φορέων.

1η ΕΝΟΤΗΤΑ

19.30-20.30

“Ειδικό αφιέρωμα στα 200 χρόνια από την ίδρυση της Ερμούπολης”.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:

Κυριακή Παπαγάκουμου | Γραμματέας Συλλόγου Γυναικών Σύρου.

• Δρ. Ιόλη Βιγγοπούλου | Ιστορικός.
“Ποια Σύρο συνάντησαν τον 19ο αιώνα οι Ευρωπαίοι περιηγητές”.

• Δρ. Πρίντεξη - Καμπέλη Ελπίδα | Ιστορικός εκπαίδευσης και πολιτισμού.
“Οι γυναίκες στη Σύρο κατά τον 17ο-19ο αιώνα”.

• Ντίνα Συκουτρή - Ανδρειωμένου | Πτυχιούχος ΕΑΠ (Ελληνικός Πολιτισμός), Ερευνήτρια, Λουκουμοποίος.
“Γυναίκες που ξεχώρισαν στη Σύρα, γράφοντας σιωπηλά ιστορία”.

20.15

Προβολή βίντεο *“Γυναίκες της Σύρας”*, παραγωγή Σύλλογος Γυναικών Σύρου.

2η ΕΝΟΤΗΤΑ

20.35-21.30

«Σωματική και ψυχική υγεία των σύγχρονων γυναικών: Ισορροπία, ενδυνάμωση και ευεξία».

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ:

Σεμνή Τριανταφυλλίδου |

Δημοσιογράφος *Cycladeslive.gr*.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

• Μαρία Παμπουχίδου | Κλινική Ψυχολόγος MSc.

• Γιώργος Βάσσοσ | Κλινικός ψυχολόγος MSc. - Υπ. Ψυχαναλυτής, Επιστημονικός Υπεύθυνος ΚΜΨΥ ΒΑ Κυκλάδων ΕΠΑΨΥ.

• Δανάη Μιχαηλίδου | Γυμνάστρια.

• Ευστρατία Κοντορουχά | Διατροφολόγος.

Ερωτήσεις κοινού 10’

16.00

Προσέλευση - εγγραφές στην γραμματεία.
Μουσικό Αφιέρωμα - Χορωδία Συλλόγου
Γυναικών Τήνου
“Γυναίκα: Φωνή γεμάτη δύναμη.
Γυναίκες στιχουργοί και συνθέτριες”.

16.30

Έναρξη 2ης μέρας συνεδρίου.

3η ΕΝΟΤΗΤΑ**16.30-17.30**

“Επαγγελματική ενδυνάμωση, κατάρτιση,
Εκπαίδευση & δια βίου μάθηση”.

ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ:

Λίτσα Χαραλάμπους | Δημοσιογράφος
“Λογότυπος” www.logotipos.gr.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

- **Λίνα Τσαλαμπάση** | Πρόεδρος του Συνδέσμου Επιχειρηματιών Γυναικών Ελλάδας (ΣΕΓΕ) (διαδικτυακά).
- Εκπρόσωπος Πανεπιστημίου Αιγαίου-Κέντρο Δια Βίου Μάθησης (tbc).
- **Ιωάννης Στεφάνου** | Διευθυντής Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Σύρου & Παραρτημάτων Νάξου-Σαντορίνης.
- **Άννα Μαρία Φωσκόλου** | Πρόεδρος Σωματείου ατόμων με προβλήματα όρασης νομού Κυκλάδων “ΑΡΩΓΗ”
- Εκπρόσωπος Γ. Γ. Ισότητας (tbc).
- **Κατερίνα Ρομπογιαννάκη** | Κοινωνιολόγος Συμβουλευτικό Κέντρο Σύρου-ΚΕΘΙ.

Ερωτήσεις κοινού 15’

4η ΕΝΟΤΗΤΑ**17.30-18.30**

«Το ταξίδι της γυναίκειας ζωής: Από την εφηβεία στη σοφία της τρίτης ηλικίας».
ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ:
Άννα Στεργίου | Δημοσιογράφος,
κοινοβουλευτική συντάκτρια,
parosvoice.com

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

- **Μαρία Καζαντζάκη** | Δικηγόρος.
- **Δρ. Νικόλαος Πετρογιάννης** | Γυναικολόγος - Μαιευτήρας, Ειδικός Αναπαραγωγής, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α., Γ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας (Ε.Μ.Γ.Ε.).
- **Εύα Παπαδάκη** | Project manager HOPEGENESIS.
- **Μαρία Θεοδοσίου** | Κλινική ψυχολόγος MSc.
- **Γιώργος Βάσσο** | Κλινικός ψυχολόγος MSc. - Ψπ. Ψυχαναλυτής, Επιστημονικός Υπεύθυνος ΚΜΨΥ ΒΑ Κυκλάδων ΕΠΑΨΥ.

Ερωτήσεις κοινού 15’

18.30-19.00

Διάλειμμα - Καφές

19.00-19.40

Ειδικά Αφιέρωματα:

«Εμμηνόπαυση & Εφηβεία».

- **Νικολέτα Μήλη** | Γυναικολόγος, Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης.
“Κλιμακτήριος-εμμηνόπαυση και τρόποι αντιμετώπισης”.



+30 6937221112
cyclades.osygy@gmail.com
Kores.Kykladwn
oikorestwnkykladwn.blogspot.gr



+30 6988282053
sgsyrou16@gmail.com
Σύλλογος Γυναικών Σύρου

Αναστασία Προκοπίου | Διευθύντρια
Θησέα Κυκλάδων
“Κατανοώντας την αναπτυξιακή
φάση της εφηβείας σήμερα και
επαναπροσδιορίζοντας το γονεϊκό ρόλο
με την αξιοποίηση της νέας γνώση”.

Ερωτήσεις κοινού 20’

5η ΕΝΟΤΗΤΑ

20.00-20.30

Χριστιάνα Ρηγούτσου |
Ψυχολόγος/Παιδοψυχολόγος
Ελεύθερος χρόνος και αυτοφροντίδα

20.30-21.00

Κλείσιμο Συνεδρίου - Συμπεράσματα

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Συνεργασία με ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ για εθελοντική λήψη μυελού των οστών.

<https://oramaelpidas.gr/>

Εκπρόσωπος παραρτήματος Σύρου: Αγγελική Πρίντζη

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

σε συνεργασία με τα Γενικά Αρχεία του Κράτους.
Μνήμες των γυναικών της Σύρας μέσα στα χρόνια.
Απλές στιγμές, μεγάλες ιστορίες.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ ΣΥΡΟΥ - ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ
MUNICIPALITY OF SYROS - HERAKLEOPOLIS



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Επιμελητήριο
Κυκλάδων
ΕΤΕΣ ΙΑΡΥΣΕΩΣ 1836

ΔΩΡΕΑ



ΑΙΓΕΑΣ
ΑΜΚΕ
ΠΡΟΤΥΠΙΚΟΥ & ΚΟΙΝΟΦΕΛΟΥΣ
ΕΡΓΟΥ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΣΘΙΩΝ
MYELONY TON OSTON
ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ ASSOCIATION
BONE MARROW DONOR CENTRE



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ

